

Jaarverslag 2022



*Jullie zijn het licht voor de wereld. Een stad die boven op een berg ligt, kan niet verborgen blijven.
Men steekt ook geen lamp aan om hem vervolgens onder een korenmaat weg te zetten,
nee, men zet hem op een standaard, zodat hij licht geeft voor ieder die in huis is.
Zo moet jullie licht schijnen voor de mensen, opdat ze jullie goede daden zien
en eer bewijzen aan jullie Vader in de hemel.*

~ Matteüs 5: 14-16

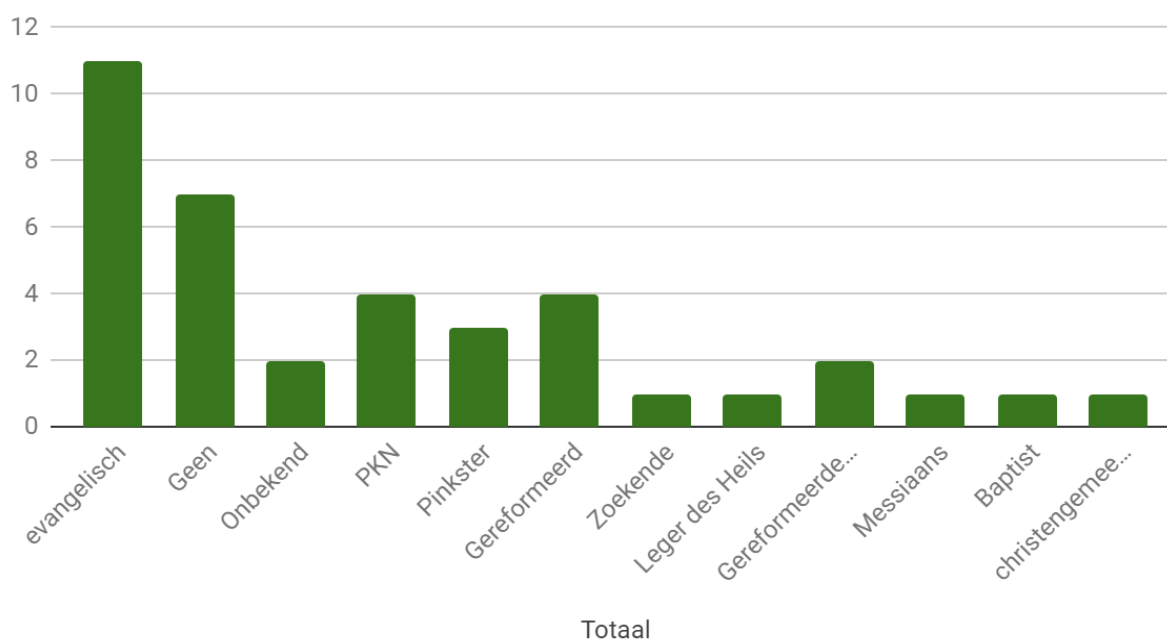
Inleiding

In dit document leest u het jaarverslag van Stichting E-pastoraat van 2022. De activiteiten van de stichting worden beschreven, evenals het financiële overzicht. Opnieuw mochten we zien dat God herstel en genezing geeft. We zijn dankbaar voor het afgelopen jaar, voor de doorlopen trajecten, maar ook voor het verder groeien en ontwikkelen als stichting.

Terugblik

In 2022 is het aantal aanmeldingen weer gegroeid ten opzichte van 2021. De jongste hulpvrager was 25 jaar, de oudste 72 jaar. Van alle aanmeldingen was dit jaar slechts 3,8% man en 96,2% vrouw. Aanmeldingen komen uit heel kerkelijk Nederland, maar we hebben ook veel aanmeldingen van mensen die op dit moment niet lid zijn van een kerk of gemeente.

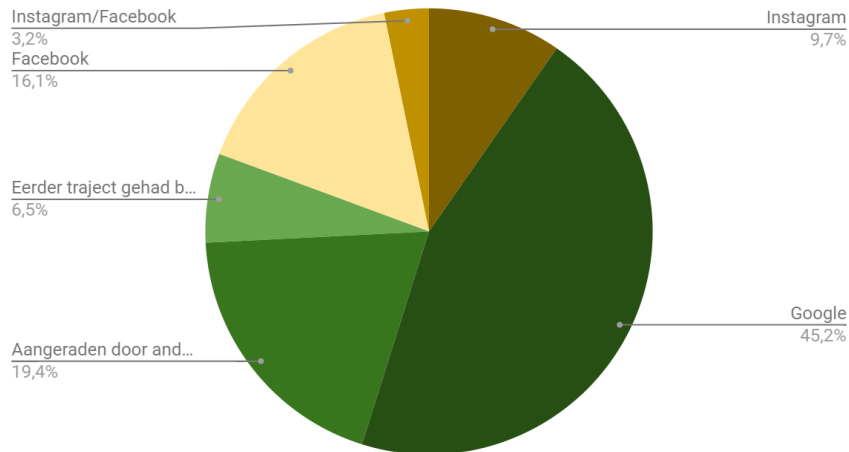
Totaal



Via Instagram zijn we weer wat gaan adverteren op Facebook en Instagram. 29% van de aanmeldingen zijn via deze advertenties bij ons terechtgekomen. Het grootste aantal aanmeldingen komt via Google, in 2022 was dat 45,2%. De meest uitgevoerde zoekopdracht waarop mensen ons vinden is: *'Heer, ik weet het niet meer.'* Op onze website staat een artikel met de titel: *Wat je moet doen als je niet meer weet wat je moet doen.* In de diagrammen hieronder is de verdeling te zien van hoe mensen bij ons terecht zijn gekomen in de jaren 2022, 2021 en 2020.

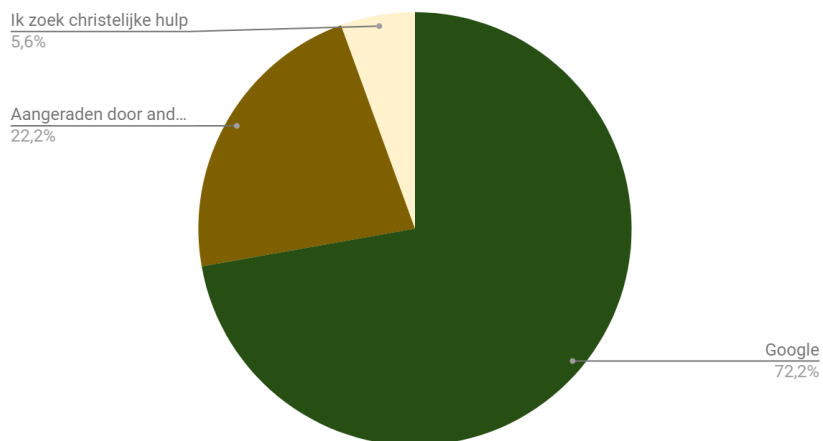
2022

Totaal van Hoe terecht gekomen bij Stichting E-pastoraat



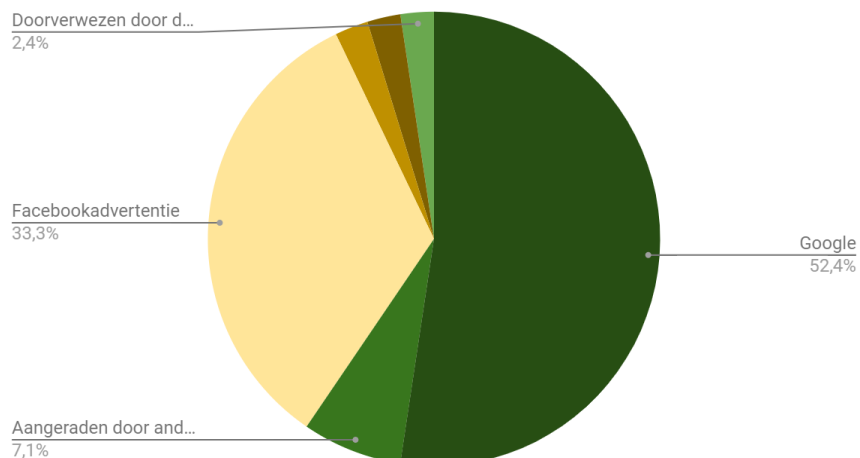
2021

Totaal van Hoe terecht gekomen bij Stichting E-pastoraat



2020

Totaal van Hoe terecht gekomen bij Stichting E-pastoraat



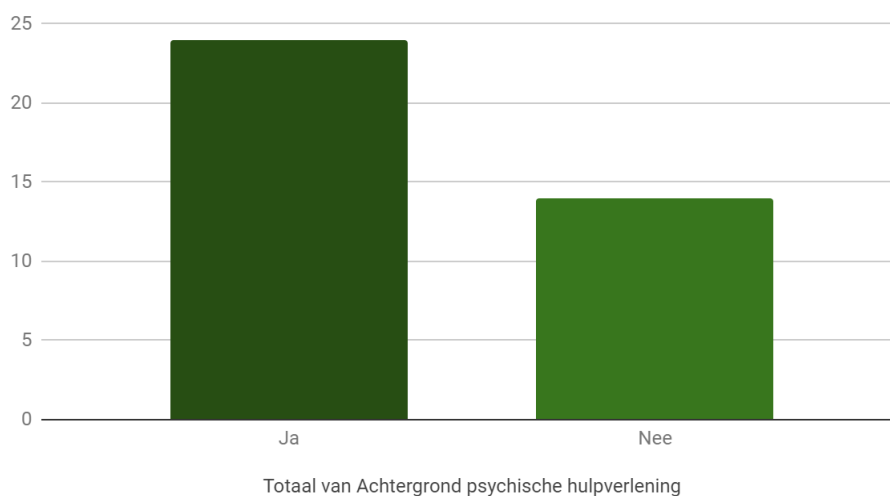
Uitspraak van een hulpvrager

'Ik ben erg blij dat ik de advertentie voorbij zag komen en de gok heb gewaagd. Ik vond het heel fijn om via de e-mail contact te hebben, zo kan ik alles teruglezen en had ik tijd om na te denken wat ik wilde zeggen.'

In 2020, tijdens het eerste jaar van de Corona Crisis, zagen we een kleine groei ten opzichte van de voorgaande jaren. We hadden toen in totaal 43 aanmeldingen. In 2021 waren dat er 19, in dat jaar hebben we niet geadverteerd. Van de 19 aanmeldingen heeft 72,2% ons gevonden via Google. 22,2% op aanraden van anderen. Ook in 2022 is 19,4% bij ons terecht gekomen op aanraden van anderen. In dit jaar hadden we in totaal 39 aanmeldingen. Gemiddeld lopen er 20 trajecten tegelijk, verdeeld over de vrijwilligers. In 2022 waren dit 6 vrijwilligers. Sommige trajecten kunnen na een aantal weken afgerond worden, andere trajecten lopen langer, variërend van een aantal maanden tot een jaar. Waar e-pastoraat ooit is begonnen als kortdurende hulp, hebben we de afgelopen jaren gemerkt dat het, vanwege de aard van de hulpvragen en achtergrond in psychische hulpverlening, vaak wenselijk is om langer contact te houden.

Het is ons verlangen dat we met e-pastoraat een stad op de berg zijn, die niet verborgen kan blijven. Omdat mensen aangetrokken worden door het Licht dat leven geeft.

Totaal van Achtergrond psychische hulpverlening



Uitspraak van een hulpvrager

'Ik vond het een prettige ervaring, geweldig en heel professioneel. Hier rust Gods zegen op. Ik ben echt verder geholpen.'

Toerusting

Om de vrijwilligers te ondersteunen en toe te rusten willen we hen 1 tot 2 keer per jaar een verdiepende training aanbieden. Daarnaast willen we dat vrijwilligers de mogelijkheid houden om materiaal aan te schaffen, zoals bijvoorbeeld studieboeken, ter ondersteuning van pastorale trajecten of persoonlijke ontwikkeling. Om dit te bekostigen hebben we een beroep gedaan op het fonds van Stichting Pharus. Deze fondsaanvraag is gehonoreerd, we hebben een bedrag van €3000,- ontvangen ten behoeve van toerusting van de vrijwilligers voor het jaar 2022.

In het begin van 2022 hadden we nog te maken met maatregelen, waardoor we elkaar niet fysiek konden ontmoeten. We hebben toen de online cursus 'Pastoraat bij psychische problemen' gedaan en het gelijknamige boek (onder redactie van Janneke Schaap-Jonker) voor het team besteld. Tijdens het online werkoverleg spraken we met elkaar door over de thema's.

We hebben het seizoen wel fysiek af kunnen sluiten en dat hebben we gedaan door middel van een teambuilding. Daarvoor hebben we Eline van Kleurfactor uitgenodigd. Zij heeft een workshop gegeven over verlangen. We hebben nagedacht over verlangens: persoonlijk, maar ook voor ons werk bij e-pastoraat en welke verlangens hebben de mensen die bij ons aankloppen om hulp. Vervolgens hebben we allemaal een verlangen uitgekozen om een visionboard over te maken.

In het najaar hebben we Zegenend Helpen uitgenodigd voor een cursus op maat. Tijdens het werkoverleg van 22 september hebben zij een introductie verzorgd. In de werkmap bij de introductiecursus staat dat Zegenend Helpen bij uitstek bemoedigingspastoraat is. Zegenend helpen is geen methode. We mogen God brengen in de situatie, hoe de situatie ook is. Dat wij niet fysiek naast iemand staan, hoeft ons niet tegen te houden om te zegenen en de ander eraan te herinneren dat God er is, dat Hij goed is en te vertrouwen. Tijdens de tweede bijeenkomst zijn we wat dieper ingegaan op de onderwerpen vergeving, bevrijding en kijken met Gods ogen. We kijken terug op twee mooie bijeenkomsten waarin we echt toegerust zijn om te zegenen.

Vanaf eind 2021 ontmoeten we elkaar om de maand in het Netwerkkantoor in Amersfoort, waar we na afloop met elkaar lunchen. Deze lunch wordt verzorgd door de host van het netwerkkantoor. De andere maand ontmoeten we elkaar online voor werkoverleg en intervisie. Het fysieke werkoverleg stond in 2022 vaak in het teken van toerusting en scholing. Het bedrag dat we overhouden van het fonds, mogen we meenemen naar 2023 voor toerusting.

Financiële verantwoording

Voor haar inkomsten is Stichting E-pastoraat afhankelijk van individuele donateurs. Deze donaties waren in 2022 €2488,-. Het afgelopen jaar hebben we onze website kunnen aanvullen met een donatiemodule. Helaas zien we toch een terugval in het aantal donaties. Dit zal voor de komende jaren een punt van aandacht en gebed blijven.

Verder hebben we in 2022 te maken gekregen met sterk stijgende bankkosten. Banken hebben een extra toeslag ingevoerd voor verenigingen en stichtingen. We hebben besloten om de kilometervergoedingen voor de vrijwilligers op te hogen van €0,19 naar €0,21 per gereden km.

Staat van Baten en Lasten				
	Gerealiseerd 2022	Budget 2022	2021	2020
Baten				
Giften (incidenteel)	€ 718	€ 250	€ 4.307	€ 3.315
Giften (vrienden van)	€ 1.770	€ 2.000	€ 2.010	
Totaal baten	€ 2.488	€ 2.250	€ 6.317	€ 3.315
Lasten				
IT kosten (Kantoorkosten)	€ 203	€ 310	€ 702	€ 722
Advieskosten	€ -	€ -	€ 5.885	
Inventaris (laptop)	€ -	€ -	€ -	€ 499
Toerusting vrijwilligers*	€ -	€ -	€ 49	€ 145
Vrijwilligersvergoedingen	€ -	€ -	€ -	€ 900
Kantoorbenodigdheden	€ -	€ -	€ -	€ 73
Reclame/Advertentiekosten	€ 12	€ 250	€ 50	€ 125
Bankkosten	€ 189	€ 180	€ 140	€ 133
Reiskosten	€ 510	€ 690	€ 128	€ 186
Overige kosten**	€ 373	€ 500	€ 203	€ 218
Afschrijvingen	€ 206	€ 206	€ 207	€ -
Totaal lasten	€ 1.493	€ 2.136	€ 7.364	€ 3.001
Resultaat:	€ 995	€ 114	-€ 1.047	€ 314

* via bestemmingsreserve (gift Stichting Pharus)

** inclusief 200 abonnementskosten Missie NL