



EENZAAM? JE BENT ALTIJD SAMEN MET DE 'ENE'

Door Meike de Jong

December is de maand waarin je bij elkaar komt om samen de feestdagen door te brengen. De maand die licht in het donker brengt, zo zegt men. Maar is dit wel zo vanzelfsprekend? Niet voor iedereen is december de maand van 'samen'. Veel mensen zijn tijdens de feestdagen, en ook daarvoor en daarna, alleen. Letterlijk alleen, of alleen in je gevoel. Misschien ben jij dat ook en mag dit artikel jou bemoedigen.



Hoewel we leven in een tijd waarin de sociale media niet meer weg te denken zijn en we overall online met onze 'vrienden' kunnen praten, is daar alsnog de eenzaamheid die het leven donker kan kleuren. Wat te denken van de alleenstaande moeder die keihard werkt voor haar kinderen, maar verder weinig gezien of gehoord wordt? Wat te denken van de ernstig zieke man die zich in zijn lijden eenzaam voelt, hoe veel mensen er ook om hem heen zijn? Of de student die net op kamers woont en moeite heeft nieuwe contacten te maken. Eenzaamheid kun je voelen als je door niemand wordt omringd, maar misschien des te sterker als je door velen wordt omringd.

God wil ons bemoedigen en ons ontmoeten in onze eenzaamheid. Hij heeft ons naar Zijn evenbeeld geschapen en dat evenbeeld getuigt niet van een alleen-zijn, maar van een samenzijn! God is een Drie-Eenheid: Vader, Zoon en Heilige Geest. Zij bestaan en handelen verschillend, maar zijn wel afhankelijk van elkaars werk. Zij kunnen niet zonder elkaar functioneren. Op dezelfde manier zijn wij geschapen voor het contact met en het opbouwen van elkaar. Dan voelen we ons vaak gelukkig(er). We zijn relationeel gemaakt. De ene mens laat de behoefte aan relaties wat duidelijker zien dan de andere, of voelt deze behoefte sterker dan de ander. God heeft ons voor elkaar geschapen en heeft daarbij het verlangen relaties aan te gaan in ons hart gelegd. Het is dan ook niet verwonderlijk dat we ons slecht kunnen voelen als we in een isolement zijn geraakt.

Wat we uit de Bijbel kunnen leren, is dat God in de grootste eenzaamheid van de mens heel dichtbij wil komen en een verandering wil brengen. Jozef werd door zijn familie verworpen en verkocht aan handelaren. In Egypte belandde hij in de gevangenis, maar God gaf hem een uitweg door hem te zegenen met de gave dromen uit te leggen. Job verloor alles wat hij lief had, maar kreeg door zijn vertrouwen op God meer terug van Hem dan dat hij ooit had gehad. Ruth verloor haar man en verliet haar geboorteland, maar vond ook weer nieuwe liefde en hoop, nadat zij de God van Israël als haar God had aangenomen. God maakte haar zelfs tot één van de voorouders van Jezus! Jezus doorstond het diepste, sterkste gevoel van eenzaamheid toen Hij aan het kruis afrekende met onze zonden, om daarna door de Vader Zelf te worden opgewekt uit de dood en te worden verheven door Hem.



Uit deze voorbeelden spreekt zoveel hoop. Zoveel kracht. Ook vandaag de dag geeft God nog net zoveel om Zijn mensen en wil Hij dat wij weten dat Hij bij ons is als wij Hem aanroepen. Hij wil in ons een verandering teweegbrengen. Spreek eens onderstaande regels uit Psalm 139 hardop naar Hem uit. Je mag tegen jezelf zeggen: hoe ik mij ook voel, ik ben altijd samen met de Ene!

*“HEER, u kent mij, u doorgrondt mij,
u weet het als ik zit of sta,
u doorziet van verre mijn gedachten,
ga ik op weg of rust ik uit, u merkt het op,
met al mijn wegen bent u vertrouwd.*

*Geen woord ligt op mijn tong,
of u, HEER, kent het ten volle.
U omsluit mij, van achter en van voren,
u legt uw hand op mij.
Wonderlijk zoals u mij kent,
het gaat mijn begrip te boven.*

*Hoe zou ik aan uw aandacht ontsnappen,
hoe aan uw blikken ontkomen?
Klom ik op naar de hemel – u tref ik daar aan,
lag ik neer in het dodenrijk – u bent daar.*

*Al verhief ik mij op de vleugels van de dagenraad,
al ging ik wonen voorbij de verste zee,
ook daar zou uw hand mij leiden,
zou uw rechterhand mij vasthouden.*

*Al zei ik: ‘Laat het duister mij opslokken,
het licht om mij heen veranderen in nacht,’
ook dan zou het duister voor u niet donker zijn –
de nacht zou oplichten als de dag,
het duister helder zijn als het licht.’”*